

# Synnytyksen alkaminen

Tavallisesti synnytys alkaa, kun olet ollut raskaana 37-42 viikkoa. Synnytys voi alkaa supistuksilla tai lapsivedenmenolla.

Supistuksia voi tulla monta päivää ja se on normaalia. Supistukset ovat synnytyssupistuksia, kun niitä tulee tiheästi ja ne ovat kipeitä. Voit olla kotona niin kauan, kun kestät kipuja.

Lapsivesi on vauvan ympärillä olevaa vettä. Se tulee ulos, kun lapsi alkaa syntyä. Joskus lapsivesi tulee emättimestä vauhdilla, ja joskus vesi taas tihkuu vähän kerrallaan ulos. Soita sairaalaan, jos lapsivettä tulee runsaasti. Saat ohjeet, miten toimia.

## Lähde sairaalaan kun

- tarvitset sairaalan apua tai
- tunnet, että synnytys on kunnolla käynnissä tai
- et pärjää kotona kipujen kanssa.

➔ SOITA sairaalaan, jos et tiedä mitä tehdä.





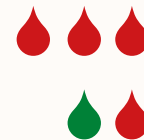
### Synnytyksen aikana on normaalia:

- Vuodat verta vähän. Veri voi olla tummaa ja limaista.
- Lapsivesi on kirkasta tai vaaleanpunaista.
- Kipua ei tunnu supistusten välissä.
- Tunnet vauvan liikkeitä.



### Synnytyksen aikana EI ole normaalia:

- Vuodat verta runsaasti. Veri on kirkkaanpunaista.
- Lapsivesi on vihreää tai veristä.
- Synnytys käynnistyy ennen raskausviikkoa 37.
- Tunnet kovaa kipua myös silloin, kun ei supista.
- Vauva ei liiku.



→ SOITA SAIRAALAAN

Synnytyspelko tarkoittaa synnytykseen liittyviä pelkoja ja jännitystä. Puhu synnytyksestä ja pelosta neuvolan terveydenhoitajan kanssa tai synnytyksessä kätilön kanssa.

Sairaalassa on myös oma osasto, jossa voit keskustella kätilön ja lääkärin kanssa synnytyspelosta.