

Äitiysneuvolan palvelut Kaarinassa

Äitiysneuvolan tavoite on äidin ja vauvan terveys. Äitiysneuvolasta saat tietoa ja apua odotusaikaan, perhe-elämään, imetykseen ja synnytykseen. Kumppanisi voi tulla mukaan jokaiselle käynnille.

Neuvolassa käyt raskausaikana monta kertaa. Alussa käyntejä on kerran kuukaudessa ja raskauden loppuaikana kerran viikossa.

Äitiysneuvolassa äitiä hoitaa terveydenhoitaja ja lääkäri. Jokaisella käynnillä tarkastellaan äidin ja vauvan vointia. Äidiltä seurataan kohdun kasvua vatsan päältä, verenpainetta ja painoa. Lisäksi otetaan verikokeita ja virtsakokeita. Vauvan sydäntä kuunnellaan äidin vatsan päältä.

Ultraäänitutkimus

Odotusaikana tarjotaan kaksi ilmaista ultraäänitutkimusta. Näistä toinen on raskauden alussa ja toinen raskauden keskivaiheilla. Tutkimuksessa näkyy kuva sikiöstä, ja siitä voidaan päätellä, miten lapsi on kehittynyt. Tutkimus ei satuta sinua eikä vauvaa.

Perhevalmennus

Ensimmäistä vauvaa odottavat perheet kutsutaan perhevalmennukseen. Valmennukset ovat omassa neuvolassanne. Valmennus on suomeksi. Valmennuksessa kerrotaan synnytyksestä, imettämisestä ja vauvan hoitamisesta.



Kun vauva on syntynyt

Kun pääsette sairaalasta kotiin, tulee äitiysneuvolasta terveydenhoitaja käynnille kotiinne.

Voitte myös tavata vastaanotolla äitiysneuvolassa.

Tämän käynnin jälkeen vauvan kasvun ja kehityksen seuranta jatkuu lastenneuvolassa.

Saatte ensimmäisen ajan lastenneuvolaan äitiysneuvolan terveydenhoitajaltanne.

Kun synnytyksestä on kulunut 6-12 viikkoa, äidillä on äitiysneuvolassa vielä yksi käynti.

Silloin tehdään synnytyksen jälkitarkastus.

Ajan varaaminen neuvolaan

Neuvoloita on Kaarinassa neljä.

Oman neuvolanne löydätte

Kaarinan neuvoloiden internet-sivuilta.

Kun otatte yhteyttä ensimmäistä

kertaa, voitte soittaa mihin neuvolaan tahansa.

Ottakaa äitiysneuvolaan yhteyttä heti, kun olette tehneet positiivisen raskaustestin tai epäilette olevanne raskaana.

Äitiysneuvolaan voit varata ajan Kaarinan internet-sivujen kautta, soittamalla puhelinajalla tai käymällä neuvolassa.

Äitiysneuvoloiden yhteystiedot löydät täältä:

www.kaarina.fi/terveys/neurolat/aitiysneurolat/fi_FI/aitiysneurolat/

Saapukaa paikalle neuvolaan sovittuna aikana. Neuvola järjestää tarvittaessa tulkin vastaanotolle. Äitiysneuvolan palvelut eivät maksa teille mitään, vaan ovat ilmaisia.

